Cultive ton loup blanc

Cultive ton loup blanc

CATALOGUE DES PRESTATIONS

2022

Cultive ton loup blanc

SOMMAIRE

L'Univers Cultive ton Loup blanc

Les prestations coaching

Les prestations conseil

Création d'une culture d'entreprise

Les formations

Les ateliers

Les cartes cadeau coaching

Témoignages

Tarifs des prestations

Cultive ton loup blanc

L'Univers
Cultive ton Loup blanc

Cultive ton loup blanc

Le concept ***Cultive ton loup blanc***

« Un homme demande à un sage : *Qu'y a t'il dans votre tête ?*
Le sage répond : *Il y a deux loups. Un loup blanc et un loup noir qui se battent en permanence.*
L'homme demande : *Et lequel gagne ?*
Le sage répond : ***Celui que je nourris le plus***. »

Cultiver son loup blanc consiste à rechercher l'équilibre entre son loup noir et son loup blanc : L'Ego et l'Essence.
Le loup noir, ce sont les émotions primaires, négatives, les mises en mouvements intérieures. Il alerte, protège, dans la spontanéité et l'impulsivité. Il marque son territoire.
Le loup blanc, c'est l'Essence de la personnalité. Celui qui permet de prendre du recul face à une situation, celui qui fait taire le loup noir quand il a tendance à crier trop fort, celui qui canalise les émotions négatives. Il ouvre la porte à la relation, redonne l'oxygène aux situations asphyxiées, et insuffle la connexion avec soi-même..
Le loup blanc, comme le loup noir, a un rôle à jouer. ***Cultiver son loup blanc*** équilibre la relation entre les deux loups pour remettre du sens et de conscience dans le rôle de chacun.
Cultiver son loup blanc c'est enrichir son système de perception du monde, comprendre que c'est en travaillant à son évolution qu'on parvient à accéder à d'autres niveaux de conscience pour soi, le système autour de soi, et pour l'entreprise avec laquelle on évolue.

Cultive ton loup blanc

La mission *Cultive ton loup blanc*

Cultive ton Loup blanc, cabinet de coaching et de formation, est spécialisé et certifié en Programmation Neuro-Linguistique et en Ennéagramme. **Sa mission est d'accompagner l'évolution de l'être en même temps que l'évolution de l'entreprise**. Eveiller la conscience individuelle et collective permet d'accéder à de nouveaux champs de vision du monde, et donc d'accélérer le changement. Il s'agit d'un accompagnement global de la structure et de l'être professionnel comme personnel.

Chaque accompagnement débute par la détermination de l'objectif : Tout part d'une intention. La méthode ***Cultive ton Loup blanc*** met en place ***l'accompagnement adapté à l'objectif*** de l'accompagné, qu'il s'agisse de l'entreprise, du dirigeant, du manager ou du collaborateur. Tout accompagnement d'entreprise s'appuie sur l'histoire individuelle de son créateur, le contexte de son entreprise, et de son équipe car le système dans lequel ses aspirations évoluent impacte considérablement son avancée ou sa non-avancée.

En évoluant, l'entreprise se transforme, et devient plus éveillée, plus consciente de ses objectifs et de son impact sur le monde. L'équipe qui lui donne vie requière elle aussi une mise à jour pour rester alignée avec les changements de l'entreprise. ***L'alignement de l'être avec l'entreprise est primordiale*** pour la bonne évolution de la structure. Pour cela, ***l'entreprise a besoin que son équipe évolue*** avec elle, et ***l'équipe a besoin d'être accompagnée*** pour évoluer.

Cultive ton loup blanc

Accompagner les entreprises éveillées

Pour évoluer et atteindre ses objectifs, une structure a besoin d'***avancer avec une équipe éveillée*** qui évolue avec elle. Si les êtres qui composent l'entreprise restent « coincés » sur un palier individuel, ils ne peuvent pas avancer avec elle. Dans ce cas, l'équipe freine l'évolution de l'entreprise et l'empêche de se développer. ***Une structure ne peut évoluer que lorsqu'elle comprend que l'humain est la clé de toutes les portes auxquelles elle aspire.***

Les collaborateurs, pour évoluer, ont besoin d'acquérir des savoirs, en se formant, mais aussi de ***transformer des savoir-êtres ancrés cognitivement*** : Des programmes qui limitent la libération de leur potentiel personnel. Le coaching en ***Programmation Neuro-Linguistique*** permet d'identifier ces limites et de proposer au cerveau un autre fonctionnement, une autre possibilité, et de développer des ressources. L'évolution d'un savoir-être demande à l'individu la volonté d'explorer en profondeur ses ombres, pour y mettre de la lumière et développer sa conscience. L'accompagnement abordera d'abord l'exploration des ombres qui entravent l'avancée de l'accompagné avant de ***construire l'accès à de nouvelles ressources personnelles et permettre le changement.***

Cultive ton Loup blanc accompagne l'évolution de l'être dans sa ***globalité***. Les programmes limitants l'accès au changement peuvent être de nature professionnelle comme personnelle puisqu'il s'agit de la même personne. Aucune distinction n'est faite pour guider l'être vers sa transformation. ***Accompagner l'évolution de l'être professionnel comme personnel dans l'entreprise est la preuve d'une structure consciente qui a compris les défis de son monde.***

Cultive ton loup blanc

La Vision Cultive ton Loup blanc

Cultive ton Loup blanc a pour vocation de participer à l'essor d'un être humain éveillé dans un monde réveillé. L'être du monde de Demain est présent et conscient. Il vit en harmonie avec l'évolution de son environnement.
L'être, qui évolue aujourd'hui à son échelle et qui travaille sur ses problématiques individuelles, participe au développement d'une humanité consciente.
Sa montée en conscience lui permet de contribuer à l'évolution de l'humanité par son contact avec ceux qui l'entourent. La conscience de soi et du monde peut être aussi contagieuse que le sourire si on la partage.
Eveiller la conscience c'est accélérer le changement, se libérer du monde des peurs pour accéder au champ des possibles.

Principes Cultive ton Loup blanc :

- Tout part d'une intention, tout est possible, tout est lié
- Le hasard n'existe pas
- L'évolution des consciences d'aujourd'hui définit l'humanité de demain
- Tu t'éveilles, tu éveilles
- Avant d'ouvrir une porte, commencer par explorer ses ombres
- Toute ombre s'éclaire à la lumière de la conscience
- Toute porte est accessible pour celui qui veut l'ouvrir car chacun détient la clé de ses portes personnelles

Cultive ton loup blanc

Les valeurs Cultive ton Loup blanc

AUTHENTICITE : Tout accompagnement s'appuie sur un pont relationnel basé sur la confiance et une connexion authentique avec chaque accompagné

CONFIANCE : Cultive ton Loup blanc respecte le système de l'accompagné, son rythme, et la confidentialité des séances.

LIBERTE : L'accompagné est libre de choisir de travailler à son changement, c'est le prérequis de tout accompagnement.

CONSCIENCE : Tout est mis en place pour débloquer l'accompagné et lui permettre d'évoluer vers de nouveaux champs de conscience.

EVOLUTION : Comme ses clients, Cultive ton Loup blanc est en constante évolution et réinvente continuellement ses accompagnements

Cultive ton loup blanc

Qui est Cultive ton Loup blanc ?

Un cabinet de coaching

Une salle de transformation individuelle, chaleureuse, propice à la transmutation et à l'évolution.
Un endroit « comme chez soi » où on se sent bien autour d'une boisson chaude.

Un organisme de formation

N° d'organisme de formation enregistré sous le numéro 32591040859.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Un lieu pour vos ateliers, formations, réunions

Situé à La Madeleine, la salle de l'émulation collective peut accueillir en format conférence jusqu'à 12 personnes

Un intervenant

Marie LOBITO, fondatrice de Cultive ton Loup blanc

Praticien certifié en Programmation Neuro-Linguistique, major de promotion
Praticien certifié en Ennéagramme
Diplômée d'un Master en Management par projets
Passionnée par l'éveil de conscience, les neurosciences, et les médecines alternatives

International Association of NLP Institutes IN www.NLP-Institutes.net

IAE LILLE UNIVERSITY SCHOOL OF MANAGEMENT

PSYNAPSE

Human viza

Human viza

Cultive ton loup blanc

Les prestations de coaching

Cultive ton loup blanc

Les prestations de coaching

Coaching individuel | Coaching d'équipe | Cohésion et Team building

Comment ça se passe ?

Un coaching **Cultive ton Loup blanc®** accompagne le changement dans une approche globale de l'être. L'accompagnement débute par une détermination de l'objectif qui permet de transformer l'objectif flou, déformé par le langage, en objectif précis, directement connecté au programme responsable du besoin de changement. Cela permet la mise en lumière des programmes bloquants ou inadaptés à l'évolution de l'être vers la réalisation de son objectif. Des protocoles sont ensuite pratiqués à chaque séance pour permettre au cerveau de choisir une autre possibilité, et à l'être de réaliser sa transformation. La pratique ne se concentre pas sur le « Pourquoi j'en suis là ? », tourné vers la compréhension du passé. Elle s'intéresse au « Comment faire pour changer ? », qui construit l'avancée de l'être et l'amène à l'atteinte de l'objectif déterminé.

Coaching du dirigeant ou équipe CODIR

Accompagner la direction sur les problématiques spécifiques à l'entreprise et à celui/ceux qui la dirige(nt).

Coaching du manager ou du collaborateur

Aligner l'évolution de l'équipe managériale et opérationnelle avec celle de l'entreprise

Cultive ton Loup blanc® part du principe « déconstruire pour construire ». La pratique commence par la déconstruction d'anciens schémas et programmes limitants, avant de construire le fonctionnement de la personne avec ses nouvelles ressources et potentialités libérées.

Les prestations de coaching

Coaching individuel | **Coaching d'équipe** | Cohésion et Team building

Cultive ton loup blanc

A l'image du coaching individuel, **Cultive ton Loup blanc®** accompagne en collectif à partir d'un objectif. L'entreprise ou l'équipe sollicite un coaching pour faciliter ou solutionner une problématique. De cette intention de départ découle un objectif de transformation.

Coaching d'équipe :
Accompagner l'équipe sur sa recherche de construction ou sur ses besoins ponctuels

- **Création de la roadmap projet** avec le protocole de Walt Disney
- **Création des « règles de fonctionnement » de l'équipe / « les principes d'équipe »** *associé de la mise en place d'une culture d'entreprise*
- **Création d'une identité d'équipe : l'individuel dans le collectif colore le groupe.** *Partage d'identité individuelle par le groupe avec le support Totem, pour créer une identité d'équipe globale*
- **Rétrospective et bilan sur une période définie (mois, année)** *avec le photolangage®*
- **Détermination des forces de l'équipe et de celles à développer**
- **Accompagnement sur un sujet spécifique et contextuel**

Coaching individuel | Coaching d'équipe | **Cohésion et Team building**

Cultive ton loup blanc

Cohésion / Team building

Insuffler une dynamique de groupe qui favorise la cohésion et la création de liens

- **Espace d'expression des émotions par** *le photolangage®*
- **Chamallow challenge :** *Quel groupe réalisera la tour de spaghettis la plus haute dans le temps imparti avec peu de moyens ?*
- **Pipmen world full® :** *Quel groupe réussira à reproduire un puzzle de cartes en un temps record ?*
- **Création des totems de l'équipe :** *un collaborateur, un animal symbolique et une qualité principale décidés par consensus de l'équipe.*
- **Création du tableau des rêves individuels de l'équipe pour former une toile commune** *(idéal en janvier)*
- **Art challenge :** *Réaliser un visuel et le partager avec le groupe sur des thèmes surprises décidés en amont avec le référent*

Cultive ton loup blanc

Les prestations de conseil

Cultive ton Loup blanc

Cultive ton Loup blanc®- Accompagnement réservé au dirigeant ou au CODIR

Diagnostic systémique d'équipe
Avec analyse de profils

Un **« Rendez-vous découverte »** est organisé avec chaque membre de l'équipe pour échanger et comprendre le mode de fonctionnement de chacun.

Chaque rendez-vous se fait dans un cadre convivial et de confiance, où il s'agit d'échanger pour permettre à la personne de mieux se connaitre.

Le questionnement en PNL permet d'explorer les profondeurs de la personnalité et les mécanismes de fonctionnement pour établir une cartographie de l'être.

L'ensemble de ces rendez-vous met en lumière le système humain global dans lequel évolue l'équipe, ainsi que des préconisations de management et d'accompagnement par collaborateur en fonction du stade d'évolution actuel de sa personnalité

Systémie d'équipe | **Conseil en recrutement** | Audit du changement

Cultive ton Loup blanc

Cultive ton Loup blanc® Accompagnement réservé au dirigeant, au CODIR, ou au manager concerné par le recrutement.

Conseil en recrutement
« rendez-vous découverte » du candidat
avec analyse de profil systémique

Cette prestation intervient lors de la dernière étape du recrutement d'un candidat. Le **« rendez-vous découverte »** donne un avis systémique de l'arrivée du candidat dans l'équipe en place. Le questionnement en PNL permet d'explorer les profondeurs de la personnalité du candidat et ses mécanismes de fonctionnement pour prédire les conséquences de son arrivée dans l'équipe (comportement, aspects cachés, affinités), grâce notamment à l'Ennéagramme, ainsi que la meilleure façon de l'accueillir, de le manager.

Systémie d'équipe | Conseil en recrutement | **Audit du changement**

Cultive ton loup blanc

Audit du changement de l'entreprise

Cette prestation permet de faire un état des lieux de la situation actuelle de l'entreprise dans son développement et sur le plan humain. Quels sont les freins ? Comment les collaborateurs vivent-ils leur expérience dans l'entreprise ? Des interviews collaborateurs anonymes en PNL sont organisées afin de recueillir leurs avis, et d'élaborer une restitution par idées exprimées. L'issue de la synthèse propose des préconisations pour accompagner le changement de la structure.

- **Etape 1 :** Cadrage du projet avec le client.
  1. *Cibler la direction des interviews collaborateurs*
  2. *Validation client (planning, trame, objectifs projet)*

- **Etape 2** : Réalisation des interviews collaborateurs avec le protocole du carré magique

  Trame des interviews à proposer et à valider en amont

- **Etape 3** : Restitution client et préparation
  1. *Restitution interviews et présentation des préconisations*
  2. *Coaching de préparation du RDV fédérateur collaborateurs et proposition de formats d'animation*

- **Etape 4** : RDV fédérateur collaborateurs
  1. *Restitution des interviews*
  2. *Coaching d'équipe « alignement sens Projet/équipe » | Transmission du sens par le dirigeant*

- **Etape 5** : COPIL/ Suivi

Cultive ton loup blanc

Creation
d'une culture d'entreprise

Construction de la culture d'entreprise

Animation de la culture d'entreprise

Cultive ton Loup blanc®

Cultive ton Loup blanc® Accompagnement réservé au dirigeant

Parcours vision-Mission-Valeurs de l'entreprise

Aligner le créateur/dirigeant avec l'entreprise.
Définir ce qui fait Sens pour l'entreprise, sa vision, son « Pour Quoi ? » Ecrire sa mission, son « Quoi ? », ainsi que les valeurs de l'entreprise, son « Avec Quoi ? ».

Création d'une culture d'entreprise

Imaginer l'identité de l'entreprise à travers ses pratiques humaines.
Définir son « Avec qui ? », les principes de leadership de l'équipe et le fonctionnement humain en interne.

Construction de la culture d'entreprise

Animation de la culture d'entreprise

Cultive ton Loup blanc

Cultive ton Loup blanc® Accompagnement d'équipe

Création et animation de séminaire

Réunion de cadrage, analyse du besoin et définition de l'objectif du séminaire. Propositions multi-choix en fonction du besoin et du budget de l'entreprise. Préparation et animation des équipes le jour J

Mise en place d'un programme d'évolution professionnelle et personnelle

Mise à disposition d'un coach par l'entreprise, qui peut être sollicité par les collaborateurs quand ils en ont besoin. Permet de travailler l'évolution professionnelle et personnelle de l'équipe en même temps que celle de l'entreprise, par le biais du coaching en Programmation Neuro-Linguistique. L'équipe évolue avec les besoins de l'entreprise.

Cultive ton loup blanc

Les Formations :

Thematique globale abordee sur un format decoupable

Les formations Cultive ton Loup blanc sont découpées en demi-journées pour s'adapter à votre disponibilité

Cultive ton loup blanc

Sommaire des Formations

Management :

Mettre de la conscience sur son management et le faire évoluer

- *Parcours Manager avec la PNL (4 parties)*
- *Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme (4 parties)*
- *Parcours Animer une équipe (2 parties)*

Communication :

S'approprier une communication consciente et adaptée à la situation

- *Parcours Comprendre et développer sa communication (2 parties)*

Prise de parole :

Développer son potentiel d'orateur

- *Parcours Se libérer du stress et se révéler son potentiel d'orateur (2 parties)*

Cultive ton loup blanc

Management

Mettre de la conscience sur son management et le faire évoluer

- *Parcours Manager avec la PNL*
- *Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme*
- *Parcours Animer une équipe*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL	Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme	Parcours Animer une équipe

Fiche du parcours Manager avec la PNL

○ **Objectifs :**

Devenir un manager éveillé avec les principes de la PNL
Apprendre à manager avec les techniques de la PNL
Communiquer efficacement avec l'équipe
Faire évoluer sa posture de manager

○ **Programme :**

Partie 1 *: Principes fondamentaux*
Partie 2 *: Utiliser le langage verbal – techniques et postures*
Partie 3 *: Utiliser le langage non-verbal – techniques et postures*
Partie 4 *: Expérimentation et ancrage – s'approprier les techniques et postures*

○ **Nombre de participants** *: 10 à 12 maximum*

○ **Nombre de sessions :** *4 demi-journées modulables au choix*

○ **Lieu** *: En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix du parcours** *: 2400€ pour 2 jours ou 4 demi-journées*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | Partie 2 | Partie 3 | Partie 4

Principes et fondamentaux

○ **Objectifs :**

Devenir un manager éveillé avec les principes de la PNL
Intégrer les principes PNL à son management
Comprendre le système de représentation du monde pour développer ses interactions avec l'équipe
Comprendre et s'approprier les différents canaux de perception du monde
Eveiller une posture managériale nouvelle et la confronter au vécu

○ **Programme :**

La PNL : entre science et philosophie
Interaction managériale et système de représentation du monde
Manager avec les différents canaux de perception du monde
Les principes PNL intégré au management

○ **Durée :** *3h30*

○ **Lieu :** *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix :** *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | **Partie 2** | Partie 3 | Partie 4

Utiliser le langage verbal – techniques et postures

○ **Objectifs :**

Comprendre le circuit d'une information vers la création d'un comportement
Détecter les incompréhensions/interprétations qui bloquent la relation
S'approprier les techniques de questionnement PNL efficaces dans un échange
Découvrir des méthodes de recadrage situationnelles

○ **Programme :**

Les mécanismes d'encodage de la pensée
Les limites de la connexion : l'interprétation
Utiliser le questionnement en PNL dans un contexte managériale
Les types de relances et de formulations verbales dans un entretien
Technique de feedback dans un contexte managérial
Techniques de recadrage et punchline

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | Partie 2 | **Partie 3** | Partie 4

Utiliser le langage non-verbal – techniques et postures

○ **Objectifs :**

Déceler le comportement non-verbal d'un collaborateur et identifier ses sens possibles
Analyser et interpréter le langage non-verbal
Comprendre le fonctionnement de l'encodage d'une information par le mouvement des yeux
Faire évoluer sa propre posture managériale et l'adapter à la situation

○ **Programme :**

La calibration et la synchronisation : techniques de connexion
Eléments de compréhension du langage du corps avec la PNL
Utiliser son non-verbal pour faire passer un message : la puissance du silence
Posture et situation managériale : l'adéquation au Sens
Les accès oculaires : le langage des yeux au service de la compréhension de l'autre

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | Partie 2 | Partie 3 | **Partie 4**

Expérimentation et ancrage – s'approprier les techniques et postures

○ **Objectifs :**

S'approprier l'ensemble des techniques du parcours
Tester et réajuster la posture du manager
Recevoir des conseils spécifiques à chacun pour la suite

○ **Programme :**

Récapitulatif des techniques principales en verbal et non verbal
Ancrage des savoirs
Expérimentation par divers exercices situationnels
Espace de liberté pour approfondir la formation en fonction des problématiques du groupe

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL	**Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme**	Parcours Animer une équipe

Fiche du parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme

○ **Objectifs :**

Se découvrir soi-même tout en découvrant l'autre
Explorer l'outil Ennéagramme pour l'utiliser au quotidien comme un automatisme
Adapter sa communication au profil détecté
Manager la motivation en fonction du mécanisme de la personnalité
Découvrir les pistes d'évolution de chaque profil pour l'intégrer à son management
Analyser son profil de personnalité er ceux de son équipe

○ **Programme** :

Partie 1 *: Fonctionnement et structure de l'outil*
Partie 2 *: Dynamique de l'Ennéagramme*
Partie 3 *: Communiquer avec chaque profil*
Partie 4 *: Manager l'Ennéagramme au travail*

○ **Nombre de participants** *: 10 à 12 maximum*
○ **Nombre de sessions :** *4 demi-journées modulables au choix*
○ **Lieu** *: En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*
○ **Prix du parcours** *: 2400€ pour 2 jours ou 4 demi-journées*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | **Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme** | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | Partie 2 | Partie 3 | Partie 4

Fonctionnement et structure de l'outil

○ **Objectifs :**

Comprendre ce qu'est l'Ennéagramme et comment fonctionne le modèle
Intégrer l'énergie des 9 personnalités pour apprendre à les reconnaitre
Comprendre comment fonctionne chaque profil de manière globale
S'introspecter pour commencer à se situer sur la roue Ennéagramme

○ **Programme :**

Structure de l'Enneagramme et philosophie de l'outil
Le jeu du « je » : l'égo entre en scène
Fonctionnement de la roue et tour des personnalités
Les mécanismes propres à chacune des 9 personnalités
Aspects comportementaux pour reconnaitre un profil chez l'autre
Expérimenter sa propre analyse de profil

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Dynamique de l'Ennéagramme

○ **Objectifs :**

Approfondir l'outil dans toute sa richesse et sa précision
Découvrir les mutations de comportements de chaque personnalité dans une situation de stress ou de bien être
Affûter ses perceptions des personnalités et sa capacité à les détecter
Prédire un comportement en fonction d'une situation corrélée à une personnalité

○ **Programme :**

La dynamique des flèches : les comportements du profil en état de stress
La dynamique des flèches : les comportements du profil en état d'épanouissement
Développer ses ailes : les aspects qui colorent la personnalité et développe les talents
Exploration de chaque profil dans le détail de ses flèches et de ses ailes

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL | **Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme** | Parcours Animer une équipe

Partie 1 | Partie 2 | **Partie 3** | Partie 4

Communiquer avec chaque profil

○ **Objectifs :**

Apprendre comment communiquer avec chaque profil
Découvrir les besoins et préférences de chaque profil
Expérimenter le feedback adapté au profil
Proposer une analyse de son équipe

○ **Programme :**

Un profil, une posture : La communication spécifique à chaque profil
Lire dans le jeu de l'autre et connecter avec lui pour construire
Les zones de conflits et d'influence par profil
Les sous-types : l'instinct de conservation, social, et d'intimité
Expérimentation de la communication adaptée au profil

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Manager l'Ennéagramme au travail

○ **Objectifs :**

Comprendre comment fonctionne chaque profil au travail
Savoir motiver son équipe en fonction de l'angle de la personnalité de chacun
Affecter un collaborateur en fonction de la zone d'excellence de sa personnalité
Détecter les drivers individuels pour les intégrer au management motivationnel

○ **Programme :**

La réaction de chaque profil dans un contexte professionnel
Les besoins de la personnalité au travail
Manager la motivation du collaborateur en fonction de son profil de personnalité
Les drivers : le moteur de la motivation
Manager par zone d'excellence du profil

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL	Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme	**Parcours Animer une équipe**

Fiche du parcours Parcours Animer une équipe

○ **Objectifs :**

Acquérir des techniques d'animation d'équipe innovantes et efficaces
Acquérir des techniques de cohésion d'équipe participatives et ludiques
Intégrer des techniques PNL dans son management de proximité au quotidien
Savoir mettre en énergie une équipe
Savoir comment briefer, débriefer, mener un entretien professionnel, et accompagner l'individuel avec fraicheur et efficacité

○ **Programme** :

Partie 1 *: Techniques d'animation d'une équipe issues de la PNL*
Partie 2 *: Techniques de mise en énergie et de cohésion*

○ **Nombre de participants** *: 10 à 12 maximum*

○ **Nombre de sessions :** *2 demi-journées modulables au choix*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*
○ **Prix du parcours** : *1200€ pour 1 jour ou 2 demi-journées*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL

Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme

Parcours Animer une équipe

Partie 1 Partie 2

Techniques d'animation d'une équipe issues de la PNL

○ **Objectifs :**

S'approprier les fondamentaux de la posture managériale avec la PNL et l'AT
Acquérir des techniques d'animation d'une équipe efficaces et ludiques
Intégrer des techniques PNL utilisables dans son management au quotidien
Savoir faire un briefing, un debriefing, un bilan, et un entretien professionnel avec une posture et une technique qui crée de la valeur

○ **Programme :**

Structure et posture dans un échange : les transactions en PNL et en analyse transactionnelle
L'utilisation de l'espace : le langage du corps
Structure d'un briefing et d'un débriefing en PNL
Faire le bilan avec le protocole de « la ligne du temps »
Réaliser un entretien annuel avec le protocole du « carré magique »

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Parcours Manager avec la PNL

Parcours Mieux se comprendre et mieux manager avec l'Ennéagramme

Parcours Animer une équipe

Partie 1

Partie 2

Techniques de mise en énergie et de cohésion

○ **Objectifs :**

Acquérir des techniques de mise en énergie d'une équipe
S 'approprier des techniques fédératrices porteuses de cohésion
Intégrer la gestion des émotions à son animation d'équipe
Savoir faire un feedback avec une posture et une technique qui crée de la valeur

○ **Programme :**

Le booster et l'ice-breaker : le meilleur ami du manager animateur
Stimuler l'expression par le photolangage®
Gérer les émotions avec le feedback tête/coeur
Techniques de feedback ludiques et participatives
Expérimenter pour soi-même les techniques abordées

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Communication

S'approprier une communication consciente et adaptée à la situation

- *Parcours Comprendre et développer sa communication*

Cultive ton loup blanc

Comprendre et développer sa communication

Fiche du parcours Comprendre et développer sa communication

○ **Objectifs :**

Mettre de la conscience sur sa propre communication et celle de l'autre
Comprendre la carte du monde de l'autre et ce qui s'y joue
Faire évoluer ses modes d'interactions et sa posture
Maitriser un échange et être capable de le rendre constructif même lorsque le dialogue semble rompu

Programme :

Partie 1 *: Communication consciente : Faire évoluer ses interactions et sa posture*
Partie 2 *: Spirales dynamiques : communiquer avec différentes visions du monde*

○ **Nombre de participants** *: 10 à 12 maximum*

○ **Nombre de sessions :** *2 demi-journées modulables au choix*

○ **Lieu** *: En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix du parcours** *: 1200€ pour 1 jour ou 2 demi-journées*

Cultive ton loup blanc

Comprendre et développer sa communication

Partie 1 | Partie 2

Communication consciente : Faire évoluer ses interactions et sa posture

○ **Objectifs :**

Comprendre ce qui se joue dans sa propre communication
Remettre en question sa posture et proposer une autre possibilité
Maitriser sa communication en ayant conscience des mécanismes qui se jouent chez soi et chez l'autre
Mieux se cerner et mieux cerner l'autre pour faire évoluer les échanges, les postures et les relations

○ **Programme :**

Le modèle PNL d'un échange entre deux interlocuteurs
L'analyse transactionnelle : comprendre sa posture et la modifier
Le triangle dramatique : Karpman entre en scène
Les transactions : faire basculer positivement un échange avec les positions de vie
Le moteur de l'égo : les drivers de la personnalité

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Comprendre et développer sa communication

Partie 1 | **Partie 2**

Spirales dynamiques : communiquer avec différentes visions du monde

○ **Objectifs :**

Comprendre la carte du monde de l'autre et ce qui s'y joue
Découvrir le modèle des spirales dynamiques et l'intégrer à sa pratique
Être capable de communiquer avec tous les niveaux de conscience du monde
Connaitre les limites de la communication entre niveaux
Savoir détecter le niveau de conscience de l'autre et ses implications

○ **Programme :**

Notion de carte du monde et de PNL
Le modèle des spirales dynamiques de l'être
Le modèle des spirales dynamiques de l'entreprise
Les limites de la communication entre niveaux de vision du monde
Expérimentation d'un diagnostic de spirale à travers un support ludique

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Prise de parole

Développer son potentiel d'orateur

- *Parcours Se libérer du stress et se révéler son potentiel d'orateur*

Cultive ton loup blanc

Se libérer du stress et révéler son potentiel d'orateur

Fiche du parcours Se libérer du stress et révéler son potentiel d'orateur

○ **Objectifs :**
Acquérir des neuro-techniques permettant de gérer le stress avant, pendant et après une prise de parole
Développer sa capacité à s'exprimer, impacter, et captiver en public

Programme :
Partie 1 : Techniques pour exceller en public sans stress
Partie 2 : Révéler son potentiel d'orateur

○ **Nombre de participants** *: 10 à 12 maximum*

○ **Nombre de sessions :** *2 demi-journées modulables au choix*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix du parcours** : *1200€ pour 1 jour ou 2 demi-journées*

Cultive ton loup blanc

Se libérer du stress et révéler son potentiel d'orateur

Partie 1 | Partie 2

Techniques pour exceller en public sans stress

○ **Objectifs :**

Comprendre les mécanismes en jeu dans la mise en place d'un stress
Savoir comment se préparer à une prise parole en confiance
Acquérir des neuro-techniques permettant de gérer le stress avant, pendant et après une prise de parole

○ **Programme :**

Les principes PNL qui modifient la perception de la situation stressante
Le cercle de la prédiction inductrice
La centrale d'énergie : doute VS confiance
Les techniques qui apaisent avant la prise parole, qui libèrent le potentiel pendant, et qui permettent d'ancrer l'expérience après.

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Se libérer du stress et révéler son potentiel d'orateur

Partie 1 | **Partie 2**

Révéler son potentiel d'orateur

○ **Objectifs :**
Comprendre ce qui bloque la libération du potentiel dans une prise de parole
Développer sa capacité à s'exprimer, impacter, et captiver en public

○ **Programme :**
Techniques pour captiver, impacter, mobiliser l'attention, marquer les esprits
Utiliser sa tête, son corps, son cœur avec Aristote
Utiliser sa voix et prendre sa place
Expérimenter la prise de parole avec les techniques de la formation et trouver son style d'orateur

○ **Durée** : *3h30*

○ **Lieu** : *En entreprise, ou dans les locaux Cultive ton Loup blanc® situés à La Madeleine*

○ **Prix** : *600€*

Cultive ton loup blanc

Formation sur mesure

Cultive ton Loup blanc crée la formation que vous souhaitez vivre, adaptée à vos besoins, votre équipe, votre entreprise.

Contactez votre coach pour en échanger

Cultive ton loup blanc

Les Ateliers :

Thematique specifique abordee sur un format court

Les ateliers Cultive ton Loup blanc concentrent l'essentiel d'une thématique sur un format court de 3 heures

Cultive ton loup blanc

Thematiques d'Ateliers

- **Initiation à la Programmation Neuro-Linguistique**
  Découvrir la PNL et ses utilisations principales au quotidien

- **Développer ses relations professionnelles avec la PNL**
  S'approprier une posture et une communication constructives

- **Regarder vraiment avec la PNL : percevoir l'autre dans sa globalité par le langage verbal, non verbal, para verbal.**
  Utiliser les techniques PNL pour mieux cerner l'autre

- **Manager avec la PNL : Technique pour recevoir et faire passer un message efficacement, en valorisant la relation**
  Intégrer les techniques de base du management avec PNL dans sa pratique quotidienne

- **Manager avec l'Ennéagramme : Mieux se connaitre et mieux comprendre son équipe**
  Détecter les mécanismes de la personnalité et les utiliser pour construire la motivation

- **Techniques pour se libérer du stress d'une prise de parole**
  Acquérir des neuro-techniques utilisables avant, pendant et après la prise de parole

- **Se (re)connecter au Sens de son projet/métier avec Dilts**
  Réajuster et aligner son quotidien avec ce qui fait Sens

- **Gestion de projets et créativité : lancer un projet avec le protocole de Walt Disney**
  Mobiliser la créativité de l'équipe, s'autoriser à rêver, et décider de la réalité

Cultive ton loup blanc

Les cartes cadeau coaching

Cultive ton loup blanc

Carte cadeau
Découverte

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Exploration

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Transformation

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Découverte

Découvrez le coaching et mettez de la conscience sur la thématique que vous voulez faire évoluer

1 séance de coaching en
Programmation **N**euro-**L**inguistique

150 €

Cultive ton loup blanc

Carte cadeau
Découverte

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Exploration

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Transformation

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Exploration

Déterminez un objectif de changement et mettez de la conscience sur ce qui bloque sa réalisation. Transmuttez les freins

3 séances de coaching en
Programmation **N**euro-**L**inguistique
+
Suivi entre les séances
+
Axes d'exploration entre les séances

450 €

Cultive ton loup blanc

Carte cadeau
Découverte

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Exploration

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Transformation

Contactez votre coach pour prendre RDV
Marie Lobito - 06 66 23 15 63
contact@cultivetonloupblanc.fr

Carte cadeau
Transformation

Déterminez un objectif de changement et mettez de la conscience sur ce qui bloque sa réalisation. Transmuttez les freins et construisez votre état désiré

5 séances de coaching en
Programmation **N**euro-**L**inguistique
+
Suivi entre les séances
+
Axes d'exploration entre les séances
+
Protocole d'ancrage de la transformation

750 €

Cultive ton loup blanc

Temoignages

« Un de meilleur investissement que j'ai pu faire pour moi même et mes équipes. Loin des cabinets classique qui appliquent des méthodes à la chaine, Marie personnalise réellement la relation et adapte sa "stratégie" pour le bien être de tous. Nous avons pu créer un programme d'accompagnement global et individuel pour nos équipes, et qui évoluera au fil des mois. »

Benoît D.

« Marie prend plaisir a partagé ses astuces et son énergie, on en ressent les bénéfices immédiatement ! Nous avons beaucoup apprécié ses interventions auprès de nos consultants sur le thème de l'Ennéagramme et de l'adaptation de la communication ! »

Corentin D.

« Difficile pour moi de résumer en quelques mots tout ce que Marie m'a apporté grâce à son coaching en PNL, tant l'impact est grand ! J'ai d'abord consulté Marie dans un objectif de développement personnel, cela m'a permis de prendre confiance en moi et ainsi de prendre ma vie en main. Ce que je n'avais pas mesuré en allant voir Marie, c'est que ce travail personnel aurait finalement également de grandes répercussions positives sur ma vie professionnelle. Quelques séances ont suffi pour faire ce gros travail qui m'aidera tout au long de ma vie. Je recommande vivement Marie »

Léa B.

« Marie est une professionnelle engagée passionnée par son métier. Douée d'un sens inouïs de la compréhension d'autrui Je recommande aussi Marie pour sa joie et sa bonne humeur »

Fabrice V.

Cultive ton loup blanc

Ils nous ont fait confiance

projexion CONSEIL & SERVICES

OpenWORK by lemonde-apres.com

Supplygroup

CCI GRAND LILLE HAUTS-DE-FRANCE

UTOCAT
Blockchain Software for Finance

E-Mothep Consultants

Oréhane
Organisation REgionale
Hauts-de-France
Autour de la PériNatalitE

FRANCE ALARME

Cultive ton loup blanc

Tarifs des prestations

PRESTATIONS	PRIX/ UNITE	DUREE
PRETATIONS CONSEIL		
Diagnostic systémique de l'équipe avec analyse de profils (Restitution de la synthèse non incluse, tarif lié à la taille de l'équipe)	150€/ collaborateur	1h
Conseil en recrutement : « rendez-vous découverte » du candidat avec analyse de profil systémique	150€/ séance	1h entretien +30' debrief
Audit du changement de l'entreprise	Sur demande	
PRESTATIONS COACHING		
Coaching individuel du manager ou du collaborateur	150€/ séance	1h30
Coaching individuel du dirigeant ou membre de CODIR	220€/ séance	1h30
Coaching collectif d'équipe, cohésion ou team building ***(création et préparation incluses)***	750€/ séance	3h
FORMATIONS ET ATELIERS		
Animation de formation fractionnée en jour ou demi-journée ***(création et préparation incluses)***	1200€/J	J ou ½ J
Animation d'atelier ***(création et préparation incluses)***	750€	½ J (3h)

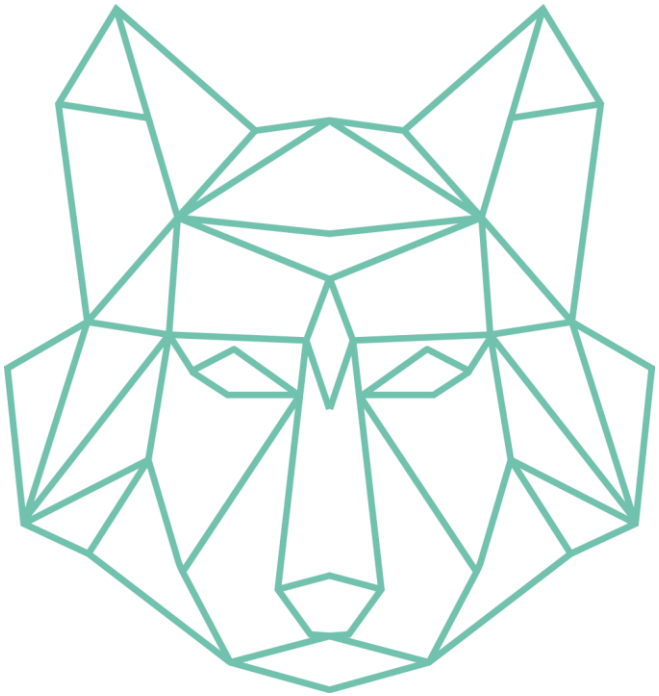
Cultive ton loup blanc

Tarifs des prestations

PRESTATIONS	PRIX/ UNITE	DUREE
CULTURE D'ENTREPRISE		
Accompagnement dirigeant - Alignement créateur/entreprise : **Valeurs-Vision-Mission de l'entreprise.**	450€/ séance de 3h	5 séances soit 15h
Accompagnement dirigeant - Création d'une **culture d'entreprise**	450€/séance de 3h	3 séances soit 6h
Création et animation de séminaire d'entreprise	1500€/J	J
Mise en place d'un programme d'évolution professionnelle et personnelle en entreprise	Sur demande	
CADRAGE ET ESTIMATION		
Réunion de cadrage du projet et devis	Offert	
CARTES CADEAU COACHING		
Carte cadeau « Découverte » : 1 séance de coaching	150€*	
Carte cadeau « Exploration » : 3 séances de coaching	450€*	
Carte cadeau « Transformation » : 5 séances de coaching	750€*	
**Tarifs réservés aux collaborateurs et aux managers.* *Accompagnement de l'équipe de direction disponible sur demande*		

Cultive ton loup blanc

Contact



Cultive ton Loup blanc

www.cultivetonloupblanc.fr

Contact@cultivetonloupblanc.fr

Marie LOBITO

06 66 23 15 63